

Level Up oder Game Over? Wenn Zocken nicht mehr nur ein Hobby ist

Die Erziehungs- und Lebensberatungsstelle Bremervörde und der Landkreis laden am 9. Juni um 19 Uhr zu einem Vortrag zum Thema digitale Spiele und Social Media in die KGS Tarmstedt ein. Der Eintritt ist kostenfrei. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Zur besseren Planung wird gebeten, sich bis zum 7. Juni vorab bei Kreisjugendpflegerin Birgit Martens (04261 983-2535, birgit.martens@lk-row.de) oder dem Sekretariat der Erziehungsberatungsstelle Bremervörde (04761 983-4543, eb@lk-row.de) anzumelden.

Jessica Schönian und Nico Velhorst von der Therapiehilfe gGmbH Rotenburg sind in der Suchtberatung und Prävention tätig. Sie geben an diesem Abend Eltern, Erzieherinnen und Erziehern sowie Lehrkräften und allen anderen Personen, die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben, Antworten auf Fragen rund um den Umgang mit digitalen Spielen und Social Media.

Ob Gaming, TikTok oder Instagram – digitale Welten sind darauf programmiert, uns zu fesseln. Für Kinder und Jugendliche sind sie oft der wichtigste soziale Raum. Doch wann wird aus der Begeisterung eine Belastung? Ab wann sprechen wir von Mediensucht und warum ist das Smartphone oft der größte Streitfaktor am Esstisch?

Es geht darum, die Mechanismen hinter der digitalen Faszination zu verstehen und Warnsignale rechtzeitig zu erkennen. Dabei bedeutet Prävention nicht, den Stecker zu ziehen, sondern dass eine starke Bindung zu den Kindern und Jugendlichen den besten Schutz bietet.

Nach einem Vortrag durch die Fachstelle Sucht und Suchtprävention der Therapiehilfe gibt es Raum für Fragen und Austausch.